

МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

19.05.2025 г.
Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

20.05.2025 г.

Кичкетанская СОШ



6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250/15	187
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

21.05 2025 г.

Кичкетанская СОШ



6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: Зина

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саид

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

22.05 2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2.Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатов Н.М.

23.05.2025г.
Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	250	179,35
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зиннатов

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200 /7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 1 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

26.05.2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2.Хлеб пшеничный	30	71
3.Чай полусладкий	200/7	360

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.